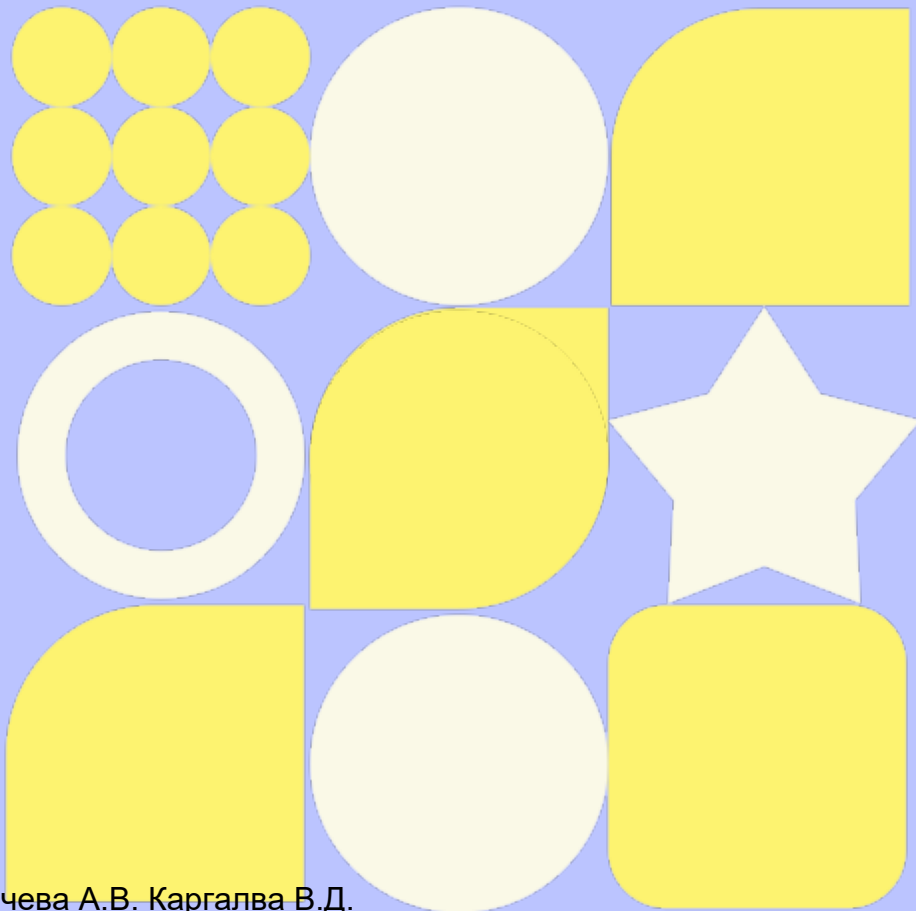


Обзор психологических тренингов «Учусь строить отношения» и «Анализ педагогических ситуаций»

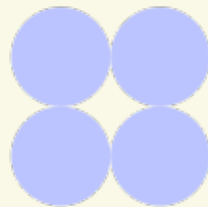
Тренинги помогают педагогам
развивать эмоциональную
устойчивость и навыки коммуникации.

Педагог-психолог МОАУ СОШ № 1 п. Новоорск им. Калачева А.В. Каргалва В.Д.



Цели тренингов для молодых педагогов

За 30-40 минут участники учатся преодолевать трудности общения, повышают уверенность и развивают навыки саморегуляции при работе с учениками, коллегами и родителями.



Причины конфликтов и стили общения в педагогике

Конфликты на уроках часто возникают из-за недостатка взаимопонимания и давления со стороны учителя.

Демократический стиль общения способствует уважению и снижению напряжённости, поддерживая диалог между педагогом и учеником.

Этот стиль основан на поддержке, вовлечении и признании индивидуальности каждого учащегося, что повышает эффективность взаимодействия.

Притча о волшебнике и уроки коммуникации


Притча показывает, что насилие и уничтожение ресурсов не решают конфликтов, а лишь усугубляют проблему.

Истинное разрешение конфликтов достигается через эмпатию и взаимное понимание боли и радости участников общения.



Упражнение «Кораблекрушение»: приоритеты и командная работа

Предмет	Важность	Причина
Зеркало для бритья	Средняя	Используется для подачи сигналов
Канистра с водой	Высокая	Необходима для питья и выживания
Карта Тихого океана	Высокая	Помогает ориентироваться
Радиоприёмник	Средняя	Для получения сообщений
Бензин	Средняя	Используется для топлива
Рыболовные снасти	Высокая	Обеспечивают пищу
Компас	Высокая	Навигация

Участники распределяют 15 предметов по степени важности для выживания и обсуждают эффективность работы в одиночку и в паре. 

Совместное принятие решений повышает вероятность выбора наиболее полезных предметов для выживания.

Упражнение «Найди пару»: развитие коммуникации



Укрепление команды

Общение с участниками тренинга помогает развить навыки вербальной коммуникации и взаимодействия в группе.



Развитие интуиции

Участники тренируют умение задавать эффективные вопросы, ограниченные ответами 'да' или 'нет'.



Установка на взаимопонимание

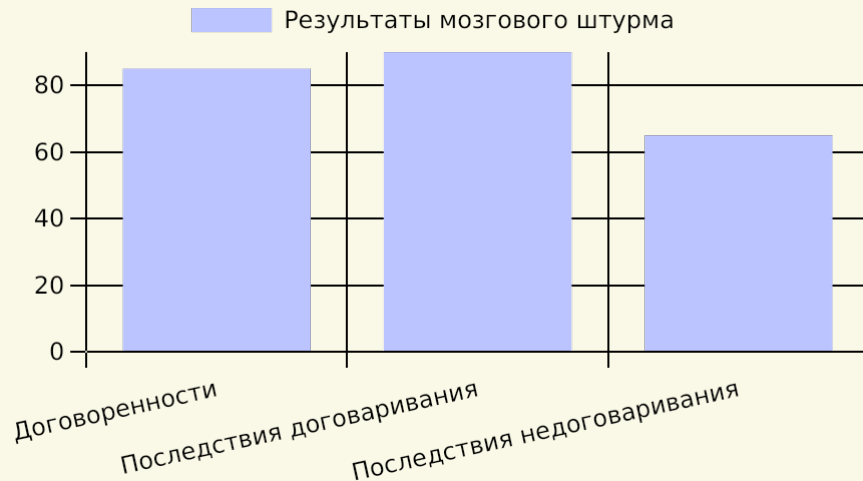
Формируется стремление к обмену информацией и поиска взаимопонимания между членами группы.

Дискуссия о важности договоренностей

Обсуждение подтвердило, что договоренности улучшают сотрудничество и снижают конфликты.



Данные показывают значимую роль умения договариваться для успешного взаимодействия в педагогической среде.



Материалы тренинга, 2025

Техники эмоциональной устойчивости



Упражнение «Резервуар» для спокойствия

Метод «Резервуар» помогает педагогам принимать эмоциональное напряжение без внешней реакции, сохраняя внутреннее спокойствие и нейтральность.



Применение техники в диалоге с родителями

В практике это способствует конструктивному диалогу, демонстрирует доброжелательность и уменьшает уровень конфликтности с родителями.




Рефлексия и самоанализ педагогов

Анализ эмоций в общении с детьми помогает выявить источники раздражения и радости у педагогов.

Обсуждение взаимных претензий стимулирует развитие навыков уважительного взаимного восприятия с родителями.

Практика нейтрализации негатива направлена на снижение эмоциональных барьеров в работе с учащимися.

Формируются основы для позитивного взаимодействия и укрепления доверия в образовательном процессе.



Значение тренингов для педагогической компетенции

Тренинги развивают устойчивость, коммуникационные навыки и умение управлять конфликтами, улучшая образовательную среду и укрепляя психологический климат в школе.

